

石川県肢連

8月14日～15日、石川県肢連主催による「あゆみ療育の会 金沢キャンプ」がいしかわ総合スポーツセンターにおいて開催されました。

①実施事業内容

脳性まひを中心とした障害のある子どもとその保護者および臨床動作法を研修しようとする会員家族20組が参加。石川リハビリテーション心理研究会と連携し、日帰り2日間の集団訓練を実施しました。臨床動作法(動作法訓練)による脳性まひや身体に障害のある子どもや成人の動作不自由の改善、自閉的傾向のある子どもや成人の動作コントロールを通して心身の活性化を図ります。

障害部位の訓練にとどまらず、トレーナー(本人)、トレーナー(指導者)、親の三者の精神的繋がりを大切に、全生活を通してその療育と研修を目指しました。実施内容はこの4つの柱からなっています。

- ①動作訓練
- ②集団療育
- ③生活指導
- ④親指導

1日目にスーパーバイザーの資格を有するトレーナーがトレーナーを診て一人ひとりに合った訓練計画を決め、それに基づいてトレーナーとトレーナー一対一

での訓練。

保護者に対しては訓練についての研修や、日頃の悩みや疑問を出し合い協議を行いました。

最終日には訓練の効果やキャンプ以降の訓練内容・方法についてトレーナーが親へ指導を行いました。

②事業を実施して得られた成果

コロナ禍の中、今年で46回目となる療育キャンプを開催しました。ギリギリまで開催できるか否か迷いました。

指導する先生方が、このキャンプが昨年開催できなくなり障がい児者に変調が見られたことを危惧され、なんとか療育キャンプを行いたいと開催できる方法を考えていただきました。

普段は少人数で行っている訓練会を全員が一堂に会し、お互いの存在を意識しあう相乗効果があり、より集中して訓練に取り組むことができました。

キャンプ日程

<1日目>

- 9時～ 訓練1、トレーナー親研修1
集団療法1、訓練2
- 12時～ 昼食
- 13時45分～ トレーナー親研修2
集団療法2
- 14時15分～ 訓練3、終わりの会
ミーティング
- 16時 解散

<2日目>

- 9時～ はじめの会
- 9時10分～ 訓練4、
トレーナー親研修・集団療法3
訓練5
- 12時～ 昼食
- 13時45分～ トレーナー親研修・集団療法4
- 14時25分～ 訓練6、終わりの会、片付け
- 16時20分 解散

