

第2回 新型コロナウイルスの流行によるトレーニーへの影響調査 【速報版】

2020年12月2日

世界的な新型コロナウイルスの流行は未だ収まらず、日本でも第3派に見舞われています。去る5月に行った【新型コロナウイルスの流行によるトレーニーへの影響調査】から6ヶ月、感染対策と日常生活の両立へ向けた試行錯誤が各地で行われていることと思います。そこでこの度、第2回の影響調査を行わせていただきました。

急遽の調査となったため期間が短く、十分なお連絡ができなかったため回答数は少ないですが、それぞれの地域に応じた工夫や現在おかれている状況が分かる結果となりました。今後冬本番を迎えると新型コロナウイルスの流行はさらに厳しい局面も予想されますが、動作法を中心とした心理リハビリテーションの支援システムの中で、その時の状況において実現可能な内容の支援を実現可能な手段で継続されるよう切に願います。

最後に、本調査にご協力いただいた大変多くの皆様に心より御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

調査時期：2020年11月23日～2020年11月30日

調査対象者：動作法（心理リハビリテーション）を受けているトレーニーおよびその保護者

調査方法：Google フォームを用いたWEB 調査

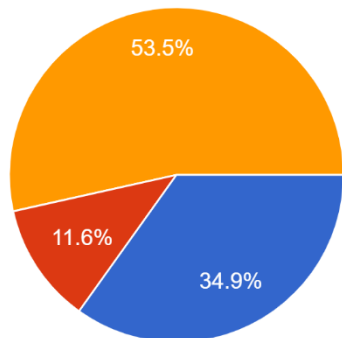
調査有効回答数：43

調査者：芹田 洋志、島田 乃梨子

調査協力：特定非営利活動法人しょうがい生活支援の会すみか

この調査にご回答いただいているのはどなたですか？

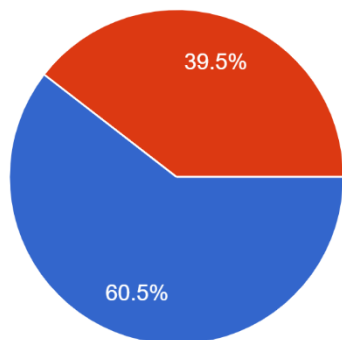
43 件の回答



- トレーナーが自ら入力
- トレーナーの意思を聞きとりながら家族・支援者が代理で入力
- 家族が本人の状況を入力
- トレーナー・家族ではない（動作法を受けていない）

あなたの性別は？

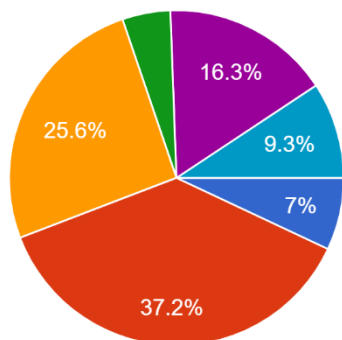
43 件の回答



- 男性
- 女性
- その他

あなたの年齢は？

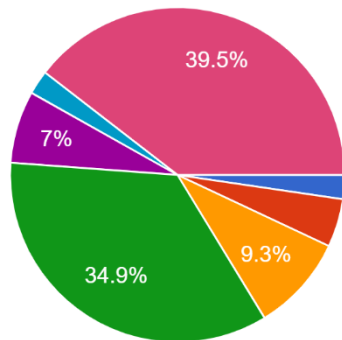
43 件の回答



- 10才未満
- 10代
- 20代
- 30代
- 40代
- 50代
- 60代以上

あなたがお住まいの都道府県は？

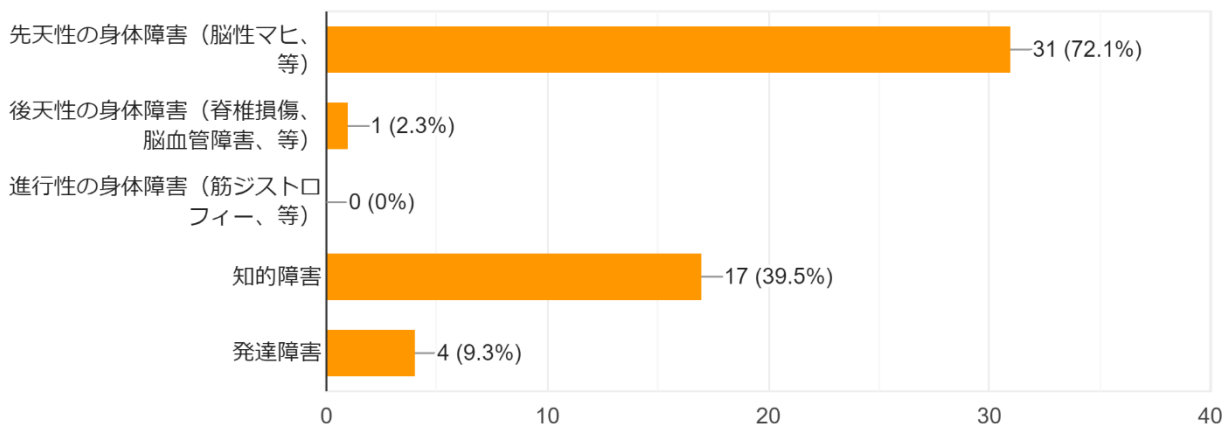
43 件の回答



- 【北海道・東北】 北海道・青森県・岩手県・秋田県・宮城県・山形県・福島県
- 【関東】 茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・神奈川県・東京都
- 【中部】 新潟県・富山県・石川県・福...
- 【近畿】 三重県・滋賀県・京都府・大...
- 【中国】 鳥取県・島根県・岡山県・広...
- 【四国】 徳島県・香川県・愛媛県・高...
- 【九州・沖縄】 福岡県・佐賀県・長崎...
- 海外

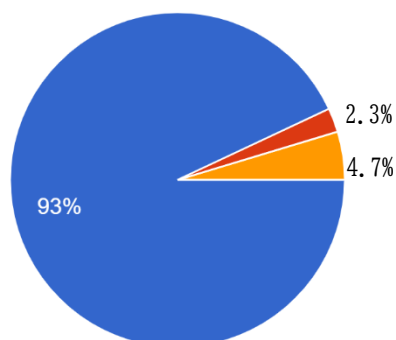
あなたの障害種別は？

43 件の回答



あなたは、2020年5月に行った【新型コロナウ...るトレーニーへの影響調査】に回答されましたか？

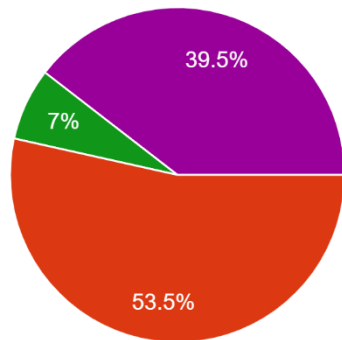
43 件の回答



- はい
- いいえ
- わからない、覚えていない

2020年11月現在、あなたが主に動作法を受けている訓練会等は行われていますか？

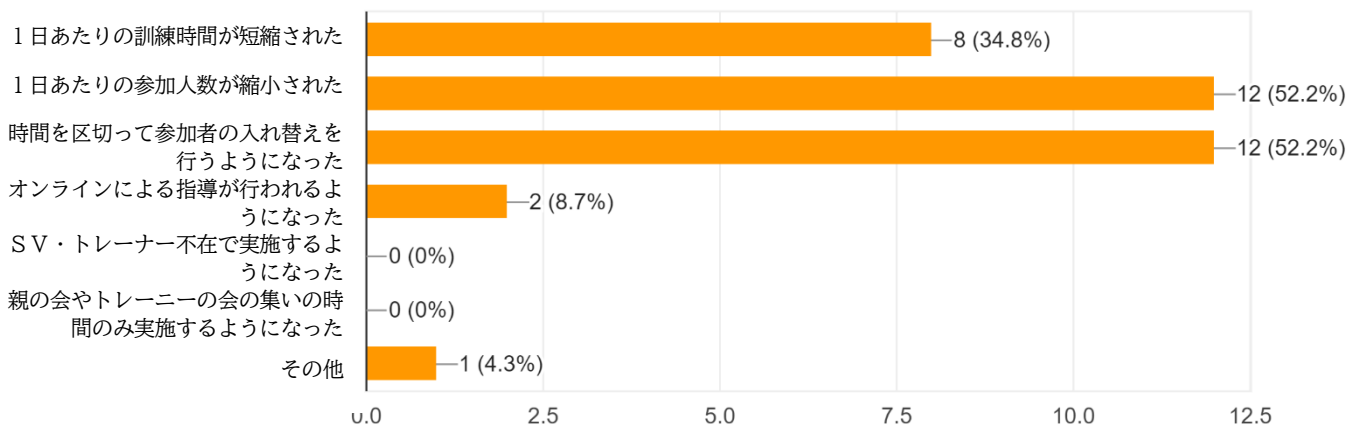
43 件の回答



- 新型コロナウイルス流行以前と実施時間・規模・運営方法を【変えないで】行われており、『参加している』
- 新型コロナウイルス流行以前と実施時間・規模・運営方法を【変えて】行われており、...
- 新型コロナウイルス流行以前と実施時間・規模・運営方法を【変えないで】行われてお...
- 新型コロナウイルス流行以前と実施時間・規模・運営方法を【変えて】行われており、...
- 行われていない、分からない

新型コロナウイルス流行以前と比べて、訓練会等の実施方法はどのように変化しましたか？

23 件の回答

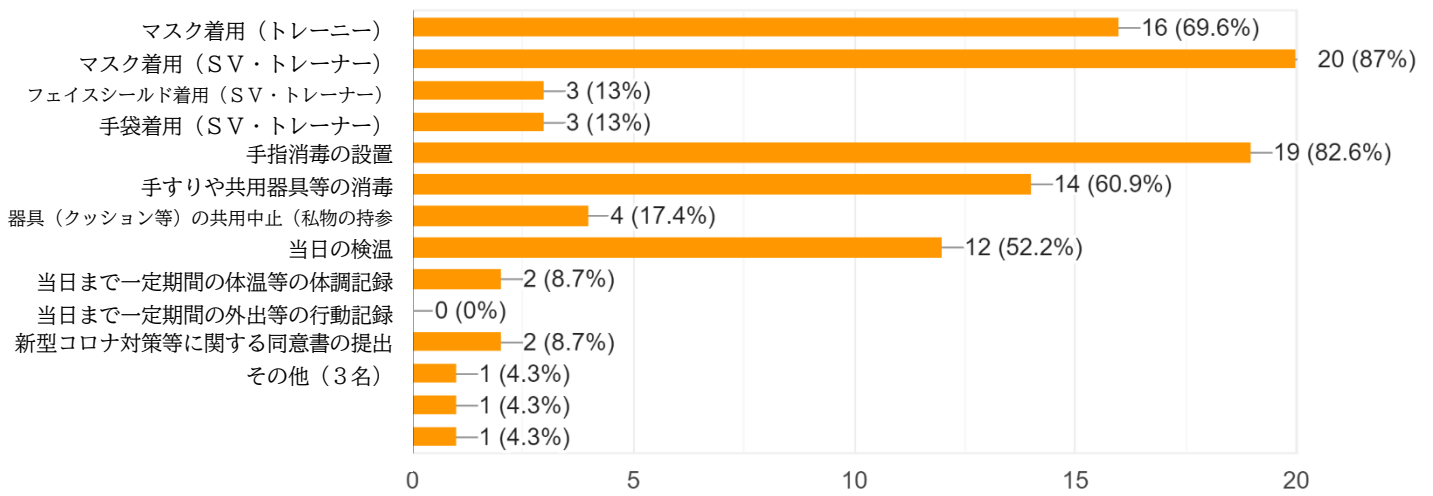


<その他回答>

- ・ ベッドの上で行われるようになった

訓練会等では、どのようなルールで感染対策が行われていますか？

23件の回答



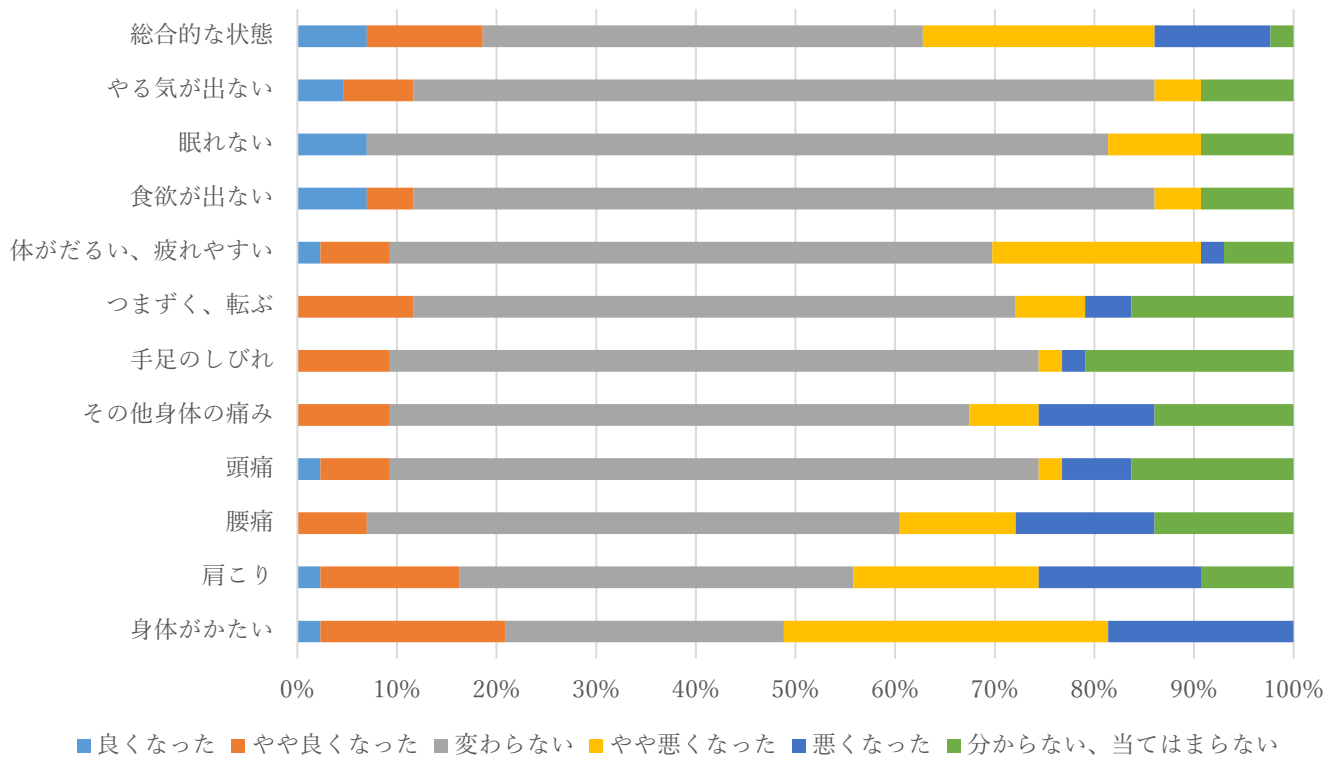
<その他回答（一部抜粋）>

- ・ 空気清浄機の設置

参加していない理由は何ですか？

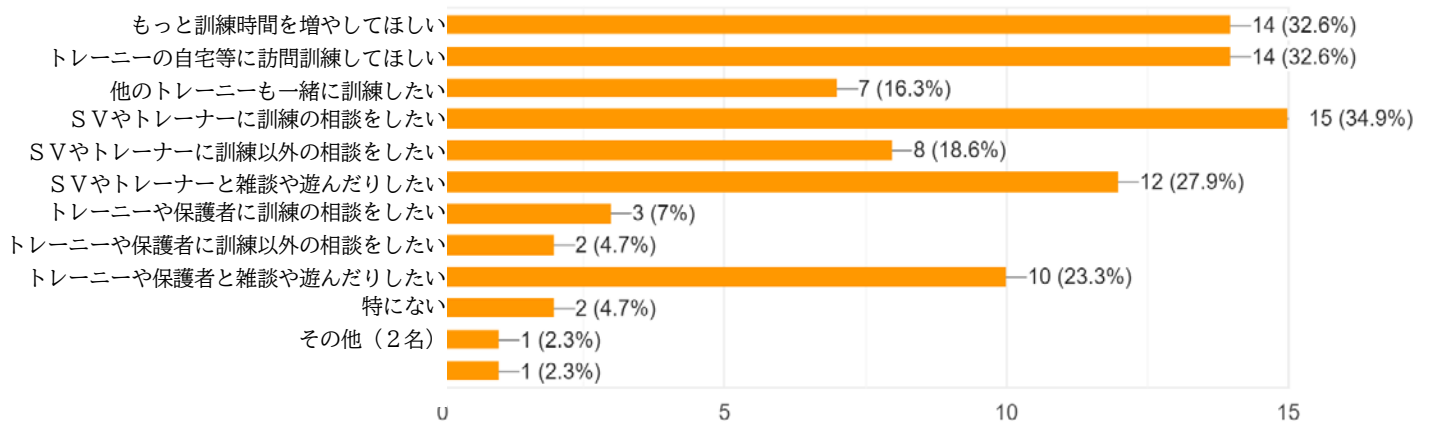
- ・ 現在の訓練会等の内容に満足できない
- ・ 人数制限がきたから、参加しにくくなった。
- ・ 訓練会等で新型コロナを他人に感染させるのが怖い

2020年5月と比べて、現在の心身の状態はいかがですか？



新型コロナの終息が見通せない現在、訓練会等に望むことは何ですか？

43件の回答

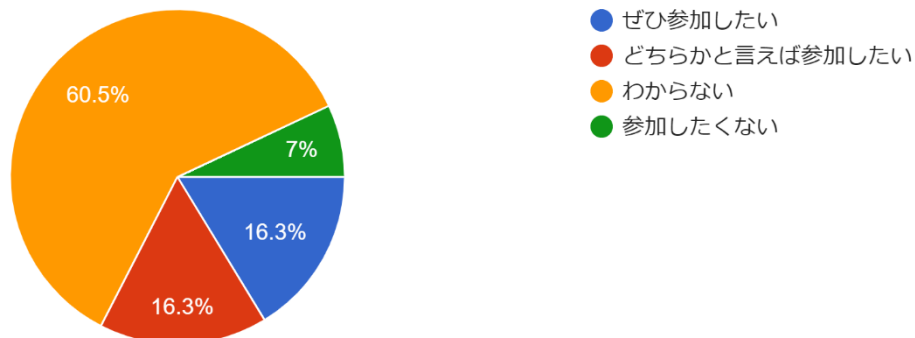


<その他回答>

- ・トレーナーを育てる為、経験が未熟なトレーナーにあたる。私の生活する上、月例が必要なる決まられている時間帯で、教えながら訓練をしていたら時間がきて思うような訓練ができない
- ・感染対策をして訓練できているので、現状維持を望みます

動作法関係者のオンライン交流イベント（2021年1月頃、参加費1,000円程度）が行われた場合、参加したいと思いますか？

43件の回答



その他、現在の困りごと（一部抜粋）

- ・地域での訓練会の再開の目処が立たない。このままなくなってしまうようで心配です。
- ・一年近く動作法がないと、新しい生活が身につき、訓練会の必要性を忘れてしまいそう…
- ・慣れない環境でお互いに動作法をするせいか効果の持続時間が短くかくなった気がします
- ・寒さのため、からだが硬くなっていると感じます。これまでは月例会で動作法をすることで硬さに気づけていましたが、動作法の機会が減ったことで、硬くなったことに気づきにくくなっていると思います。気づかぬうちに、強い痛みや可動域の制限が出てこないか気にしています。
- ・ないよりも 実施されているのことに感謝しなければいけないと考えています
- ・訓練会の見通しは少しずつ対応できるようになりましたが、今後キャンプの開催を、するかしないか、対策を練ればできるのか、なら、どんな対策があるか等、その辺が悩みます。
- ・外出を控えないといけないという強迫観念に駆られる。コロナに感染すると迷惑になるという気持ちが常にある。
- ・自傷他傷行為があったり、こだわりが強くなったりしている。夜もなかなか寝付けなかったりして服薬の量も増えた。余暇の過ごし方ももっと外出などもしたい。
- ・最近、いろいろなところで唾吐きがみられて、困る。
- ・環境が替わり、見通しが持てないので不安が身体に表れています。
- ・年齢的に体の変化も原因の一つかも知れませんが、情緒不安定な時間が増えたように感じ、その対処の仕方が分からず戸惑っております。